

**MAR
ABA
NDA**

TOSTADAS

ELIGE UNA BASE

TOSTADA* CON AGUACATE [G]	6
TOSTADA* CON QUESO CREMA [G,L]	5
TOSTADA* CON TOMATE Y ACEITE [G]	4,5

*DISPONIBLE OPCIÓN PARA CELÍACOS

TOPPINGS

TOMATE	1,5
HUEVO ESCALFADO O REVUELTO [H]	2
BACON	3,5
PAVO A BAJA TEMPERATURA	4
VIRUTAS DE JAMÓN IBÉRICO	6,5
SALMÓN AHUMADO [P]	6,5



PAN DE MASA MADRE DE LARGA FERMENTACIÓN DE **OBRA**DOR FERMENT
AOVE DE **DE LA LOLA**
HUEVOS DE **COBARDES Y GALLINAS**

[G] GLUTEN [L] LACTOSA [H] HUEVO [P] PESCADO
[M] MOSTAZA [S] SOJA [F] FRUTOS SECOS

ENTRE PANES

IBÉRICO [G,L]

MOLLETE* DE QUESO BRIE Y JAMÓN IBÉRICO

10



MALLORQUÍN [G,L]

MOLLETE* DE SOBRASADA, QUESO Y MIEL

8



TRUFADO [G,L]

MOLLETE* DE QUESO TRUFADO Y LACÓN

9



VEGGIE [G,L]

MOLLETE* VEGETAL DE QUESO, TOMATE Y CEBOLLA TIERNA

7



[G] GLUTEN [L] LACTOSA [H] HUEVO [P] PESCADO
[M] MOSTAZA [S] SOJA [F] FRUTOS SECOS

MOLLETE DE MASA MADRE BIOLÍQUIDA DE **ALMA CEREAL**
* DISPONIBLE OPCIÓN PARA CELÍACOS

BRUNCH

GREEN & FRESH

ENSALADA DE QUINOA, PECHUGA DE POLLO A LA BRASA, CREMA AGRIA Y HIERBAS FRESCAS [L] 14



ENSALADA DE CANÓNICOS, SALMÓN, PEPINO Y QUESO FETA [P,L,M] 11,5



ENSALADA CÉSAR CON PECHUGA DE POLLO A LA BRASA [G,L,H] 11,5



TARTAR DE SALMÓN, AGUACATE Y VINAGRETA DE MANGO [G,P,M] 10



HUEVOS

HUEVOS AL PLATO, BRIOCHE* Y BACON / POLLO A LA BRASA / JAMÓN IBÉRICO (A ELEGIR) [G,L,H] 12,5

CREMOSO DE PATATA, HUEVO POCHÉ, JAMÓN IBÉRICO Y ESPUMA DE SALSA HOLANDESA [L,H] 11,5

BENEDICTINOS MARABANDA* [G,L,H,P] 11,5

HUEVOS DE **COBARDES Y GALLINAS**
BRIOCHE DE MASA MADRE DE **ALMA CEREAL**

*DISPONIBLE OPCIÓN PARA CELÍACOS



POKES

BASE

QUINOA O ARROZ GLUTINOSO, AGUACATE, MANGO, PEPINO, EDAMAME, ALGA WAKAME, SÉSAMO Y NUESTRA TERIYAKI

PROTEÍNA

POLLO A LA BRASA 13

SALMÓN [P,S] 14,5

ATÚN [P,S] 14,5



BOWLS



SUMMER BOWL [L,F]
YOGUR GRIEGO, MIEL, HIGOS Y
PISTACHO TOSTADO

7

PEANUT BOWL [L,F]
YOGUR GRIEGO, PLÁTANO
CAMELIZADO, CREMA DE
CACAHUETE Y AVENA TOSTADA

5,5



CHEESECAKE BOWL [G,L,F]
YOGUR GRIEGO CON QUESO,
VAINILLA DE MADAGASCAR,
FRUTOS ROJOS Y CRUMBLE

8



DULCES

CROISSANT DE MANTEQUILLA [G,L]	2
CINNAMON ROLL [G,L]	4
COOKIE [G,L]	2,5
FRUTA FRESCA	6
HELADOS [L]	6



BREAKFAST & BRUNCH

**UN NUEVO
ESTILO
DE VIDA**

LA MARABANDA